

ATELIERS HERBORISTERIE DU DIMANCHE



C'est quoi ???

Ateliers pratiques sous forme de Modules dans le but de proposer une herboristerie abordable pour tous, et de devenir plus autonome.

Module 1 : Quelques basiques 6/09; 20/09; 4/10

- 24 plantes de nos régions : 3 journée pour nous permettre de les reconnaître, les récolter, les transformer, les goûter, ou les cuisiner.



Module 2 : passer l'hiver en forme - 11 et 25/10

- 2 journées pour apprendre à se soigner avec les plantes d'ici, à travers sirops, infusion, hydrolats et les huiles essentielles . Booster son immunité.



Module 3 : vins médicinaux et teintures vinaigrées - 6 et 13/12

- Comment et pourquoi utiliser le vin et le vinaigre pour préparer des remèdes ancestraux qui ont fait leur preuves. + une surprise de Noël



Informations pratiques

- **Lieu** : Le foyer du Marly (rue Brunehaut, 610 à Liers)
- **Prix** : 50 euros /jour, qui comprends le cours donné et en pdf et une potion faite soi-même
- **Horaire** : de 9h30 à 16h30
- **Contact** : Carol Tigny - 0471/313998 caroltigny@yahoo.fr

